

家族介護者交流事業

【お勉強プログラム】

食欲の秋到来！学ぼう栄養管理術

【リフレッシュプログラム】

簡単 YOGA（ヨガ）体験（椅子に座ってできるヨガ）

講師：桑原 亜紀 さん

（株式会社チュウマンエンタプライズ デイサービスそう・けん・び）

令和3年9月4日（土）生目南公民館

令和3年9月17日（金）木花公民館

令和3年9月28日（火）中央公民館

令和3年10月5日（火）広瀬地区交流センター

令和3年10月12日（火）赤江東地区交流センター

※ご都合のつく日程、参加しやすい会場の回にご参加いただけます

時間：午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から開始）

【対象】宮崎市内に住所を有する、高齢者を在宅で介護している家族や
家族介護の経験者、地域で高齢者の在宅生活を支援している方等

【定員】先着15名

【申し込み締め切り】各回開催の1週間前

例）9月4日の回は、8月28日が締め切りとなります

地域包括支援センター
担当者やケアマネジャー
を通じてのお申し込みでも
受付いたします。



【留守中の要介護者のお世話について】
交流会参加に際し、要介護者のお世話が
必要な方は、別途相談をお受けいたします。
ご一緒に参加していただくことはできません。

現在ご家族を介護している方、
介護の手を休めて、リフレッシュ
をしながら、介護知識や技術を
一緒に学んでみませんか？
お気軽相談会も開催します。



【主催】

一般財団法人

潤和リハビリテーション振興財団

【申込み／問合せ先】

電話またはFAXでお申し込みください

潤和会記念病院 患者支援室（担当 小森）

TEL 0985-47-5314

FAX 0985-47-5323