

# 家族介護者交流事業



現在ご家族を介護している方、  
介護の手を休めて、リフレッシュ  
をしながら、介護知識や技術を  
一緒に学んでみませんか？  
お気軽相談会も開催します。

【お勉強プログラム】おうちでできる感染予防・対策

【リフレッシュプログラム】

介護者のためのおうちで簡単セルフケア

講師：リハコンディショニングスタジオエール 井上宏治さん（理学療法士）

ご都合のつく日程、参加しやすい会場の回にご参加いただけます

令和3年7月7日（水） 生目台交流センター

令和3年7月15日（木） 赤江東地区交流センター

令和3年8月10日（火） 東大宮地区コミュニティセンター

令和3年8月19日（木） 住吉公民館

時間：午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から開始）

参加費無料

【対象】宮崎市内に住所を有する、高齢者を在宅で介護している家族や  
家族介護の経験者、地域で高齢者の在宅生活を支援している方等

【定員】先着15名

【申し込み締め切り】7月開催分：6月25日（金）

8月開催分：7月30日（金）

地域包括支援センター  
担当者やケアマネジャー  
を通じてのお申し込みでも  
受付いたします。



【留守中の要介護者のお世話について】

交流会参加に際し、要介護者のお世話が  
必要な方は、別途相談をお受けいたします。  
ご一緒に参加していただくことはできません。

【主催】

一般財団法人

潤和リハビリテーション振興財団

【申込み／問合せ先】 電話または FAX でお申し込みください

潤和会記念病院 患者支援室（担当 小森）

TEL 0985-47-5314

FAX 0985-47-5323